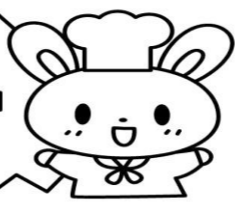




# 10月のメニュー



たかがみねこども園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																	
1	キーマカレー (ウインナーフライ) ひじきサラダ 牛乳 ぶどうゼリー	2	さつま芋ごはん 鶏肉と野菜の塩ダシ炒め 大根のツナ煮 心の味噌汁 牛乳 お菓子	3	食パン&ミルククリーム 白身魚のフライ 南瓜サラダ キャベツのスープ わらびもち	4	ごはん 牛肉のブルコギ風 小松菜ともやしのナムル ごぼうの味噌汁 りんご	5	きのこのポロネーゼスパゲッティ ブロッコリーサラダ コロコロ野菜のポトフ 牛乳 キャラメルポテト	6	中華丼 わかめスープ 牛乳 お菓子	8	<b>体育の日</b>		9	ぶどうパン ミートローフ 切干大根の洋風煮 玉子スープ ジョア お菓子	10	<かみかみメニュー>		11	食パン&ブルーベリークリーム 鮭のムニエル ジャーマンポテト きのこスープ 牛乳 梨	12	親子丼 チンゲン菜のごま和え 豆腐の味噌汁 牛乳 ギョーザの皮のピザ	13	しょうゆラーメン ぶりかけごはん 牛乳 パナナ		
15	ボークカレー (ハムカツ) ひじきサラダ 牛乳 メロンパン	16	しめじごはん 鶏肉と野菜の塩ダシ炒め さつま芋の天ぷら 心の味噌汁 牛乳 お菓子	17	食パン&ミルククリーム 白身魚のフライ 南瓜サラダ キャベツのスープ かるかん	18	ごはん 牛肉のブルコギ風 小松菜ともやしのナムル ごぼうの味噌汁 ヨーグルト	19	きのこのポロネーゼスパゲッティ ブロッコリーサラダ コロコロ野菜のポトフ 牛乳 きなこクッキー	20	中華丼 わかめスープ 牛乳 お菓子	22			ぶりかけごはん 鯖の照焼き 筑前煮 野菜のすまし汁 牛乳 スイートポテト	23	ぶどうパン ミートローフ 切干大根の洋風煮 玉子スープ ヤクルト お菓子	24	<かみかみメニュー>		25	食パン&ブルーベリークリーム 鮭のムニエル ジャーマンポテト きのこスープ アジアン風炊き込みごはんのおにぎり	26	親子丼 チンゲン菜のごま和え 豆腐の味噌汁 牛乳 オレンジ	27	<b>さくら組：いきいきファミリーデー</b>	
29	ハヤシライス (玉子) ひじきサラダ 牛乳 ちんすこう	30	さつま芋ごはん 鶏肉と野菜の塩ダシ炒め 大根のツナ煮 心の味噌汁 牛乳 デニッシュ(りんご)	31	<お誕生会&ハロウィン>				<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <b>お弁当日</b>            ・うめ : 11            ・ゆり : 3            ・さくら : 19         </div>																		

※入荷の都合等により、献立を変更することがありますがご了承ください。  
 ※だしは、いりこ/昆布/鰹節/鯖節/飛魚/椎茸のいずれかを使用しています。

※月・水・金曜日の3時のおやつは、手作りにしています。  
 ※食物アレルギーのお子さまに対して、医師の診断書に基づき、アレルゲン物質の除去もしくは代替品での対応をさせていただきます。