



1月のメニュー



たかがみねこども園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1		2		3		4		5	
		冬休み		冬休み		冬休み		冬期特別保育日 (お弁当)		きつねうどん うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ だし しょうゆ みりん ふりかけごはん 米 ふりかけ 牛乳 バナナ 牛乳 バナナ	
7		8		9		10		11		12	
七草がゆ 米 せり なすな ごきょう はこべら ほたけのぎ すずな すずすろ 塩 松風焼き 鶏ひき肉 たまねぎ ごま みそ 砂糖 油 片栗粉 たたきごぼう ごぼう ごま だし みりん しょうゆ 砂糖 酢 野菜のすまし汁 はくさい ほうれんそう かまぼこ だし 塩 しょうゆ 牛乳 れんこんチップ れんこん から揚げ粉 油		食パン&あんこマーガリン 食パン 小豆 マーガリン 鮭のムニエル さけ たまねぎ 塩 薄力粉 油 しょうゆ 酢 砂糖 春菊と小松菜のベーコンソテー しゅんぎく こまつな ベーコン ごま油 塩 大根スープ だいこん にんじん パセリ コンソメ 塩 牛乳 お菓子 健康志向菓子		ふりかけごはん 米 ふりかけ おでん 卵 さつま揚げ だいこん にんじん こんにゃく だし みりん 砂糖 しょうゆ もやし味噌汁 もやし 豚肉 ねぎ だし みそ 牛乳 豆腐入りハムチーズ蒸しパン ホットケーキミックス 豆腐 ハム チーズ		ぶどうパン ぶどうパン タンドリーチキン 鶏肉 ヨーグルト ケチャップ 砂糖 カレー粉 塩 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり コーン マヨネーズ 白菜シチュー はくさい たまねぎ にんじん ベーコン 牛乳 油 シチューミックスクリーム コンソメ 牛乳 りんご りんご		もち麦ごはん 米 もち麦 牛肉とごぼうの味噌炒め 牛肉 ごぼう たまねぎ ねぎ みそ しょうゆ 砂糖 ナムル ほうれんそう にんじん ごま 砂糖 しょうゆ ごま油 かき玉汁 卵 しいたけ ねぎ だし しょうゆ 塩 和風きなこプリン 豆乳 きな粉 セラチン 黒砂糖 砂糖 片栗粉		牛丼 米 牛肉 たまねぎ だし 砂糖 しょうゆ 白菜のすまし汁 はくさい わかめ だし 塩 しょうゆ 牛乳 お菓子 健康志向菓子	
14		15		16		17		18		19	
成人の日		ビーフカレー(ウインナーフライ) 米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 鶏レバー ウインナー 卵 油 カレー粉 薄力粉 パン粉 ひじきサラダ ひじき きゅうり 赤パプリカ 黄パプリカ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油 ジョア ジョア(乳児組:ヤクルト) お菓子 健康志向菓子		ごはん 米 ぶり大根 ぶり だいこん しょうが しょうゆ 砂糖 みりん れんこん金平 れんこん にんじん いんげん ちくわ ごま油 砂糖 しょうゆ 豆腐のすまし汁 豆腐 ほうれんそう だし 塩 しょうゆ 牛乳 シリアルチョコクッキー ホットケーキミックス マーガリン コーンフレーク ミルクチョコレート 砂糖		食パン&いちごジャム 食パン いちごジャム 焼きそば 焼きそばめん 豚肉 キャベツ にんじん 油 ソース あおのり 小松菜のスープ こまつな しめじ コーン 油 コンソメ 塩 牛乳 みかん みかん		ふりかけごはん 米 ふりかけ 白身魚の甘酢あんかけ かれい たまねぎ にんじん ビーマン だし 砂糖 しょうゆ 酢 塩 片栗粉 油 白菜と春菊のおかか和え はくさい しゅんぎく かつお節 砂糖 しょうゆ 里芋の味噌汁 さといも 油揚げ ねぎ だし みそ 牛乳 あんまん 牛乳 小豆 砂糖 ベーキングパウダー ドライイースト 薄力粉 油 砂糖		きつねうどん うどん 油揚げ かまぼこ ねぎ だし しょうゆ みりん ふりかけごはん 米 ふりかけ 牛乳 バナナ 牛乳 バナナ	
21		22		23		24		25		26	
じゃごごはん 米 ちりめんじゃこ 松風焼き 鶏ひき肉 たまねぎ ごま みそ 砂糖 油 片栗粉 たたきごぼう ごぼう ごま だし みりん しょうゆ 砂糖 酢 野菜のすまし汁 はくさい ほうれんそう かまぼこ だし 塩 しょうゆ 牛乳 みたらし団子 白玉粉 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉 (たんぼほ組:じゃが芋)		食パン&あんこマーガリン 食パン 小豆 マーガリン 鮭のムニエル さけ たまねぎ 塩 薄力粉 油 しょうゆ 酢 砂糖 春菊と小松菜のベーコンソテー しゅんぎく こまつな ベーコン ごま油 塩 大根スープ だいこん にんじん パセリ コンソメ 塩 ヤクルト ヤクルト お菓子 健康志向菓子		ふりかけごはん 米 ふりかけ おでん 卵 さつま揚げ だいこん にんじん こんにゃく だし みりん 砂糖 しょうゆ もやし味噌汁 もやし 豚肉 ねぎ だし みそ ヨーグルト ヨーグルト		ミルクパン ミルクパン 鶏の唐揚げ 鶏肉 から揚げ粉 油 さつま芋サラダ さつまいも きゅうり レーズン マヨネーズ キャベツのスープ キャベツ たまねぎ ウインナー 油 コンソメ 塩 牛乳 抹茶小豆ケーキ 薄力粉 小豆 抹茶 卵 バター ベーキングパウダー 砂糖		もち麦ごはん 米 もち麦 牛肉とごぼうの味噌炒め 牛肉 ごぼう たまねぎ ねぎ みそ しょうゆ 砂糖 ナムル ほうれんそう にんじん ごま 砂糖 しょうゆ ごま油 かき玉汁 卵 しいたけ ねぎ だし しょうゆ 塩 牛乳 南瓜とバナナのスイーツボール 牛乳 牛乳 かぼちゃ バナナ バター ホットケーキミックス 砂糖		牛丼 米 牛肉 たまねぎ だし 砂糖 しょうゆ 白菜のすまし汁 はくさい わかめ だし 塩 しょうゆ 牛乳 バナナ 牛乳 バナナ	
28		29		30		31					
しめじごはん 米 しめじ 油揚げ にんじん しょうゆ 塩 だし 鶏肉の照焼き 鶏肉 砂糖 しょうゆ ブロッコリーのこま和え ブロッコリー キャベツ にんじん ごま 砂糖 しょうゆ 白菜の味噌汁 はくさい えのきだけ ねぎ だし みそ 牛乳 スコーン 薄力粉 塩 砂糖 バター 牛乳 ケーキシロップ ベーキングパウダー		キーマカレー(玉子) 米 含ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン 鶏レバー 卵 ケチャップ ソース 砂糖 コンソメ カレー粉 塩 片栗粉 ひじきサラダ ひじき きゅうり 赤パプリカ 黄パプリカ しょうゆ 砂糖 酢 ごま油 牛乳 お菓子 健康志向菓子		ごはん 米 ぶり大根 ぶり だいこん しょうが しょうゆ 砂糖 みりん れんこん金平 れんこん にんじん いんげん ちくわ ごま油 砂糖 しょうゆ 豆腐のすまし汁 豆腐 ほうれんそう だし 塩 しょうゆ 牛乳 芋ようかん さつまいも 砂糖 セラチン		食パン&いちごジャム 食パン いちごジャム 焼きそば 焼きそばめん 豚肉 キャベツ にんじん 油 ソース あおのり 小松菜のスープ こまつな しめじ コーン 油 コンソメ 塩 牛乳 バナナ 牛乳 バナナ		 お弁当日 ・うめ : 22 ・ゆり : 9 ・さくら : 18 ☆4日は申し込み園児			

※入荷の都合等により、献立を変更することがありますがご了承ください。

※だしは、いりこ/昆布/鰹節もしくは、ブレンドだし(鰹節、鯖節、飛魚、昆布、椎茸)を使用しています。

※月・水・金曜日の3時のおやつは、手作りにしています。

※食物アレルギーのお子さまに対して、医師の診断書に基づき、アレルギー物質の除去もしくは

代替品での対応をさせていただきます。